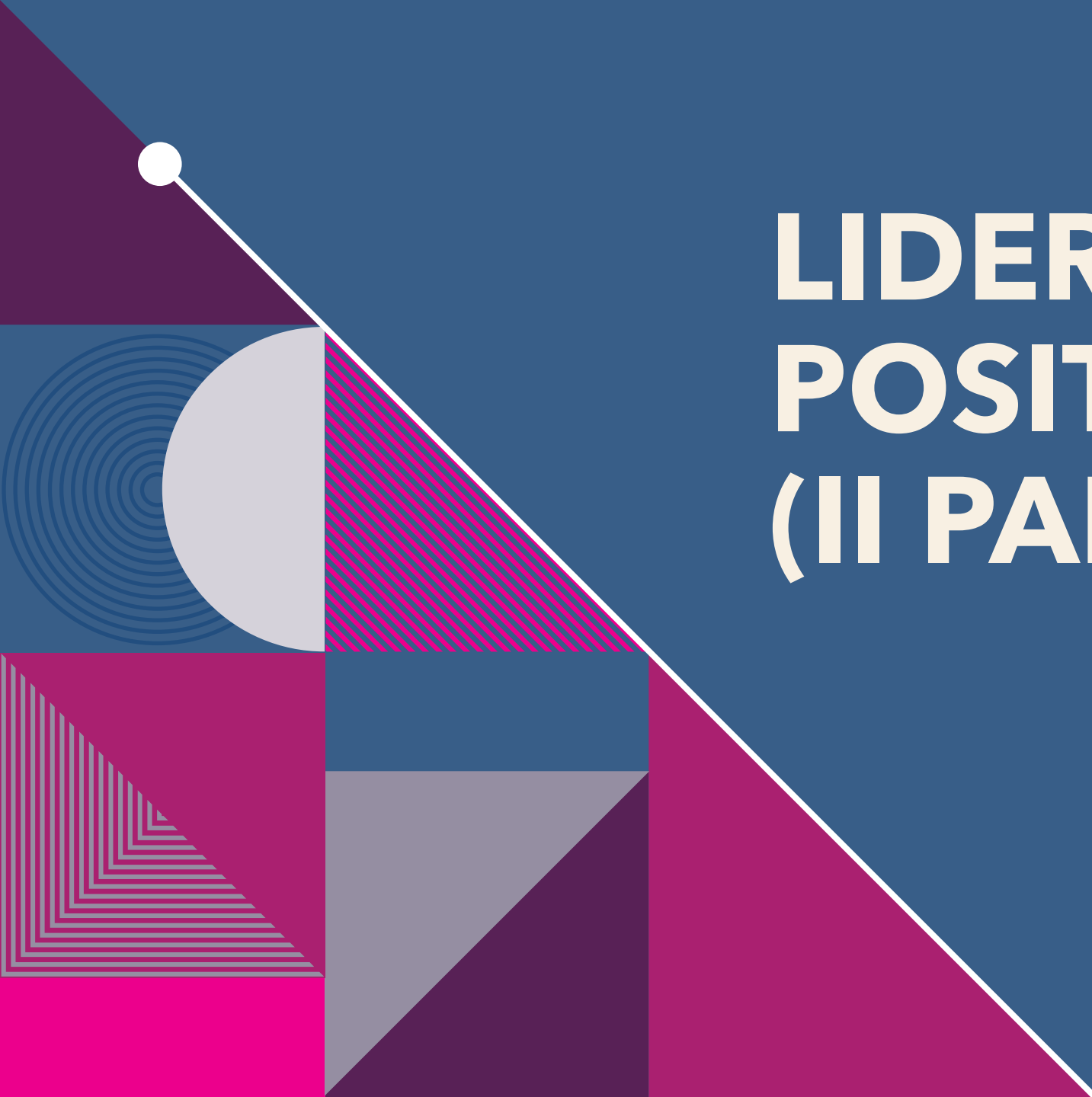
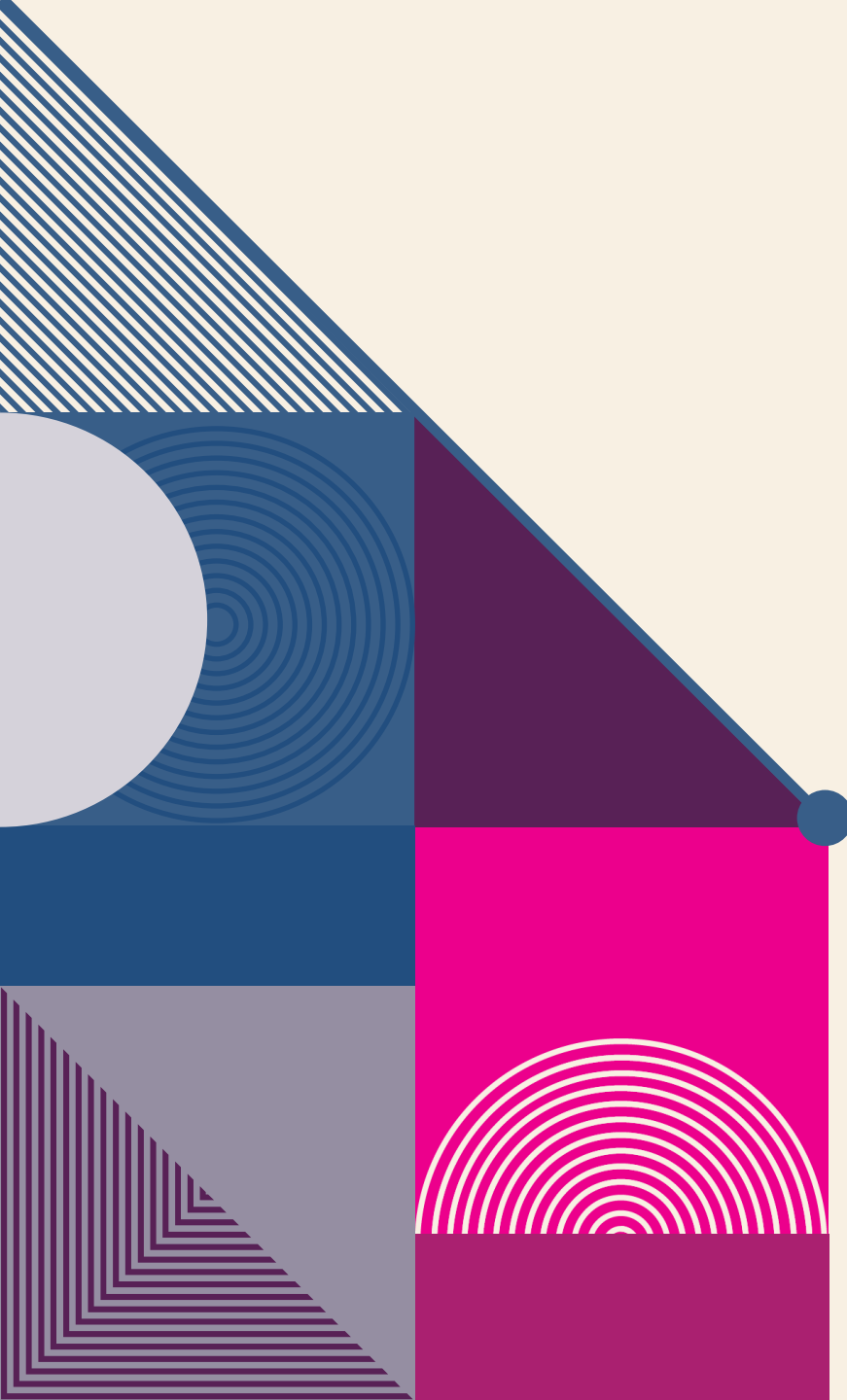


An abstract geometric design on the left side of the slide. It features a dark blue background with various geometric shapes and patterns. A white circle is positioned near the top left. Below it, there are concentric circles in a lighter blue shade. A large, light gray semi-circle is also present. The design is composed of several rectangular and triangular blocks in shades of blue, purple, and pink. Some blocks have diagonal line patterns. A white diagonal line runs from the top left towards the bottom right, separating the abstract design from the text area.

LIDERAZGO POSITIVO (II PARTE)



CRISIS Y RESILIENCIA

- Gestionar la crisis en el ejercicio del Derecho
- Resiliencia como capacidad de adaptación

GESTIÓN DEL TIEMPO Y PRODUCTIVIDAD

- El tiempo como recurso: priorización de tareas
- Técnicas para delegar eficientemente y manejar la productividad del equipo.



CRISIS Y RESILIENCIA



GESTIONAR LA CRISIS EN EL EJERCICIO DEL DERECHO

CRISIS (PROBLEMA)

Situación mala o difícil

Factores:

- Cambios brusco
- Imprevisibilidad
- acción o Inacción
- Omisión
- Error

Factores:

Internos
Externos
Naturales
Personales



“Al abogado le es casi imposible liberarse de toda preocupación, porque su lugar de trabajo no es su despacho, sino su cerebro y su vida entera”

(Henry Robert)



Gestionar la crisis en el ejercicio del Derecho

- **Crisis personal y profesional de los abogados:**

- Sobrecarga de trabajo.
- Estrés emocional y burnout.
- Crisis de confianza en el sistema judicial.

- **Crisis del sistema judicial:**

- Desajuste entre la ley y la realidad social.
- Corrupción y falta de transparencia.
- Acceso limitado a la justicia.

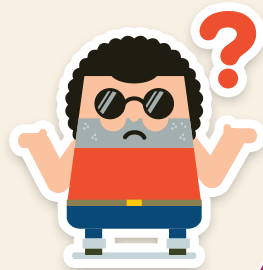
Crisis de clientes:

Profesional para prevención

Manejo parcial de crisis

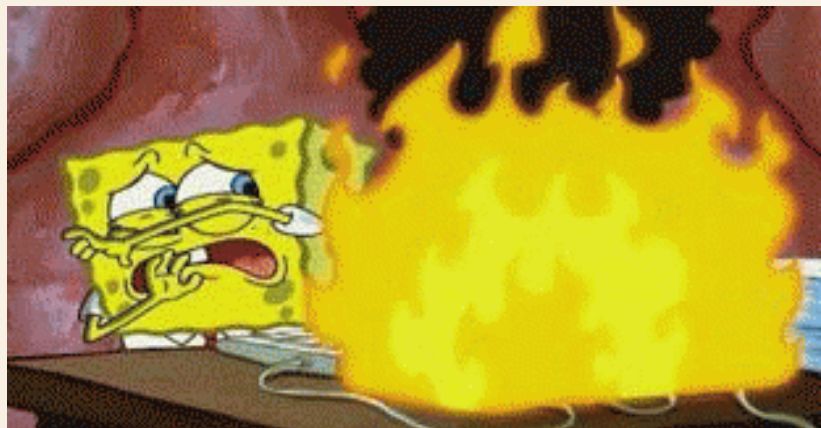


“Si conoces al enemigo y a ti mismo, saldrás triunfador en mil batallas.



... El poder de estimar al adversario con sus probabilidades de vencer, y calcular la distancia y cercanía de los peligros, constituyen las características del general que sigue el Tao. Quien conoce estas cosas y al combatir pone su conocimiento en práctica, ganará mil batallas”

(Sun-Tzu)

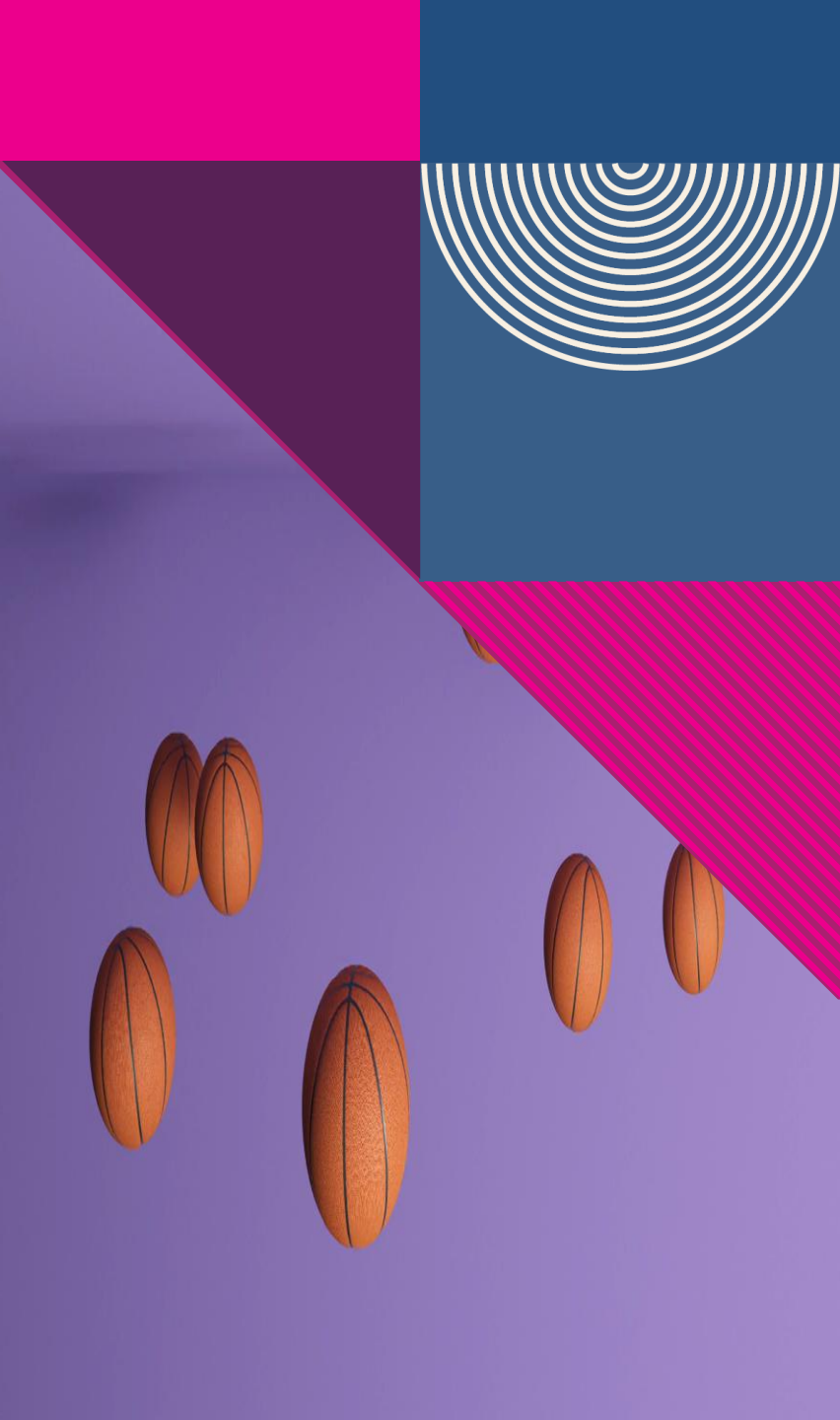




**LA RESILIENCIA ES ACEPTAR TU NUEVA
REALIDAD, INCLUSO SI ES MENOS BUENA DE
LA QUE TENÍAS ANTES.**

(ELIZABETH EDWARDS)



The image features a complex abstract background. On the left, there's a vertical strip with a color gradient from purple at the bottom to blue at the top. Overlaid on this are several geometric elements: a bright pink square at the top left, a dark purple triangle below it, and a blue square containing a series of white concentric semi-circles. A pink triangle with diagonal lines is positioned at the bottom of the blue square. In the lower-left corner, several brown, oval-shaped objects, resembling almonds, are scattered. The right side of the image is a solid magenta background.

RESILIENCIA COMO CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN

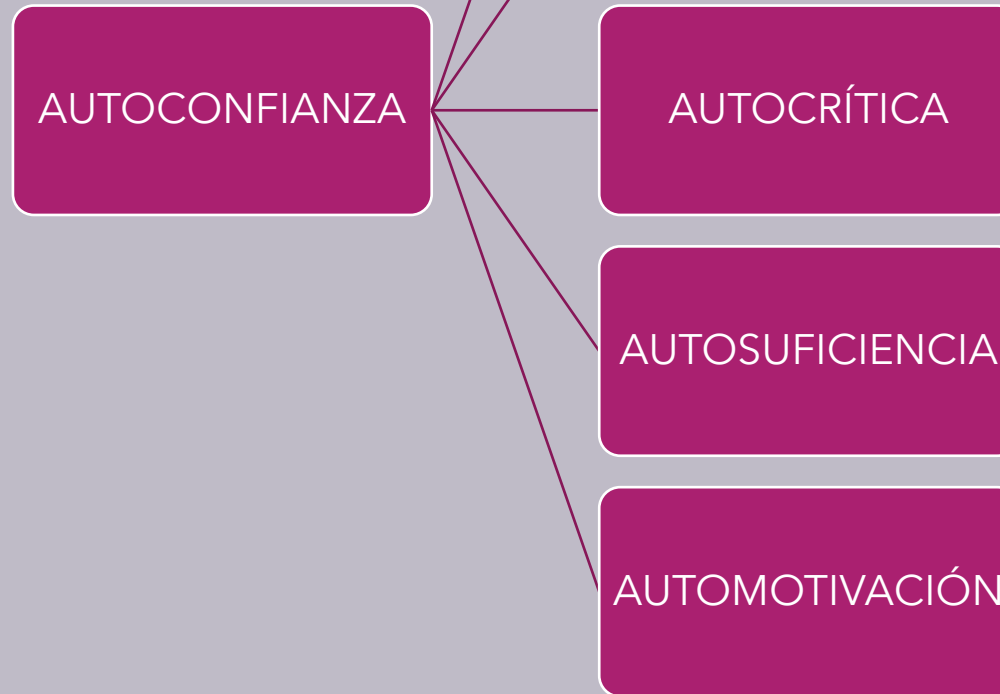


Resiliencia es la habilidad para adaptarse a los acontecimientos adversos, superarlos y ser capaces de progresar exitosamente tras ellos.

El aprendizaje es un elemento clave en el desarrollo de la resiliencia.

Es ser capaz de generar reacciones internas positivas para afrontar entornos negativos o amenazantes.

RESILIENCIA



- **Gestión emocional**
- **Red de apoyo**
- **Formación continua**
- **Trabajo colaborativo**



Aquel que tiene un porqué para vivir, puede soportar casi cualquier cómo. (Friedrich Nietzsche)

***La mayor gloria no está en no caer nunca, sino
que en levantarnos cada vez que caemos.
(Confucio)***





No son los más fuertes de la especie los que sobreviven, ni los más inteligentes. Sobreviven los más flexibles y adaptables a los cambios.

Charles Darwin
El origen de las especies, 1962



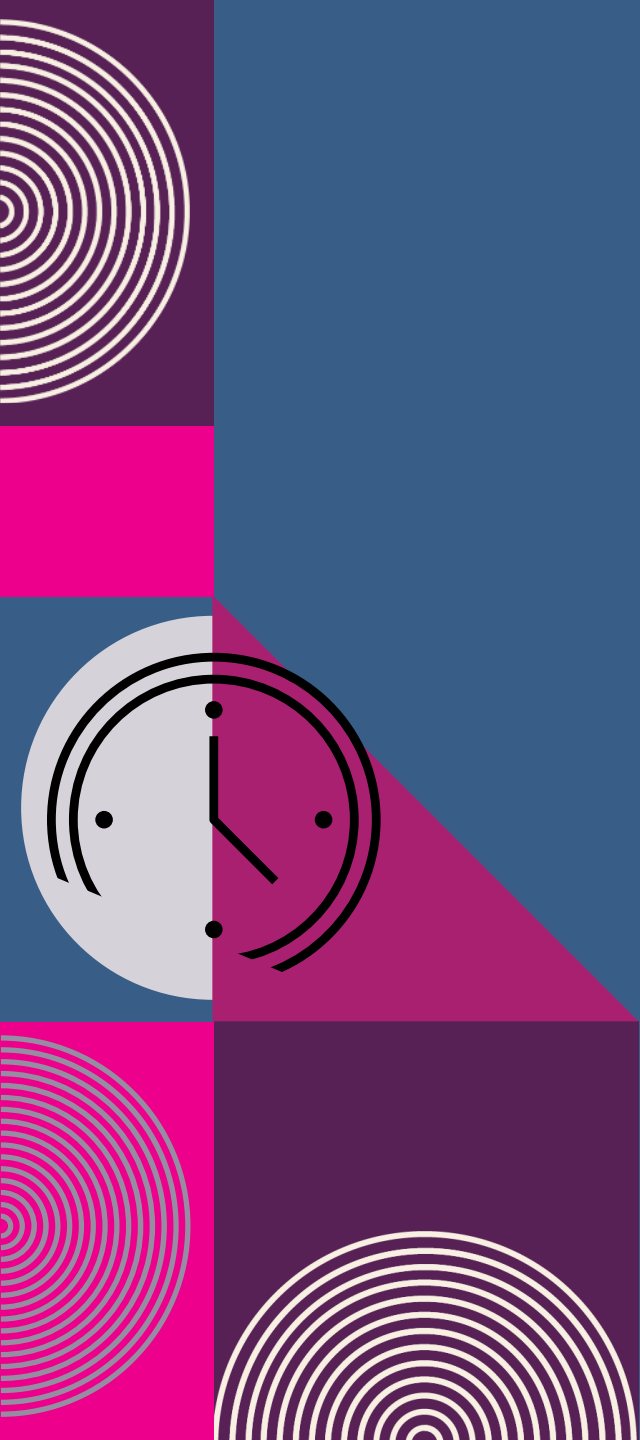


GESTIÓN DEL TIEMPO Y PRODUCTIVIDAD



EL TIEMPO COMO RECURSO:

- PRIORIZACIÓN DE TAREAS**



"Si yo tuviera una hora para resolver un problema, y mi vida dependiera de la solución, gastaría los primeros 55 minutos en determinar la pregunta apropiada, porque una vez conociera la pregunta correcta, yo podría resolver el problema en menos de cinco minutos".

Einstein



EL TIEMPO COMO RECURSO



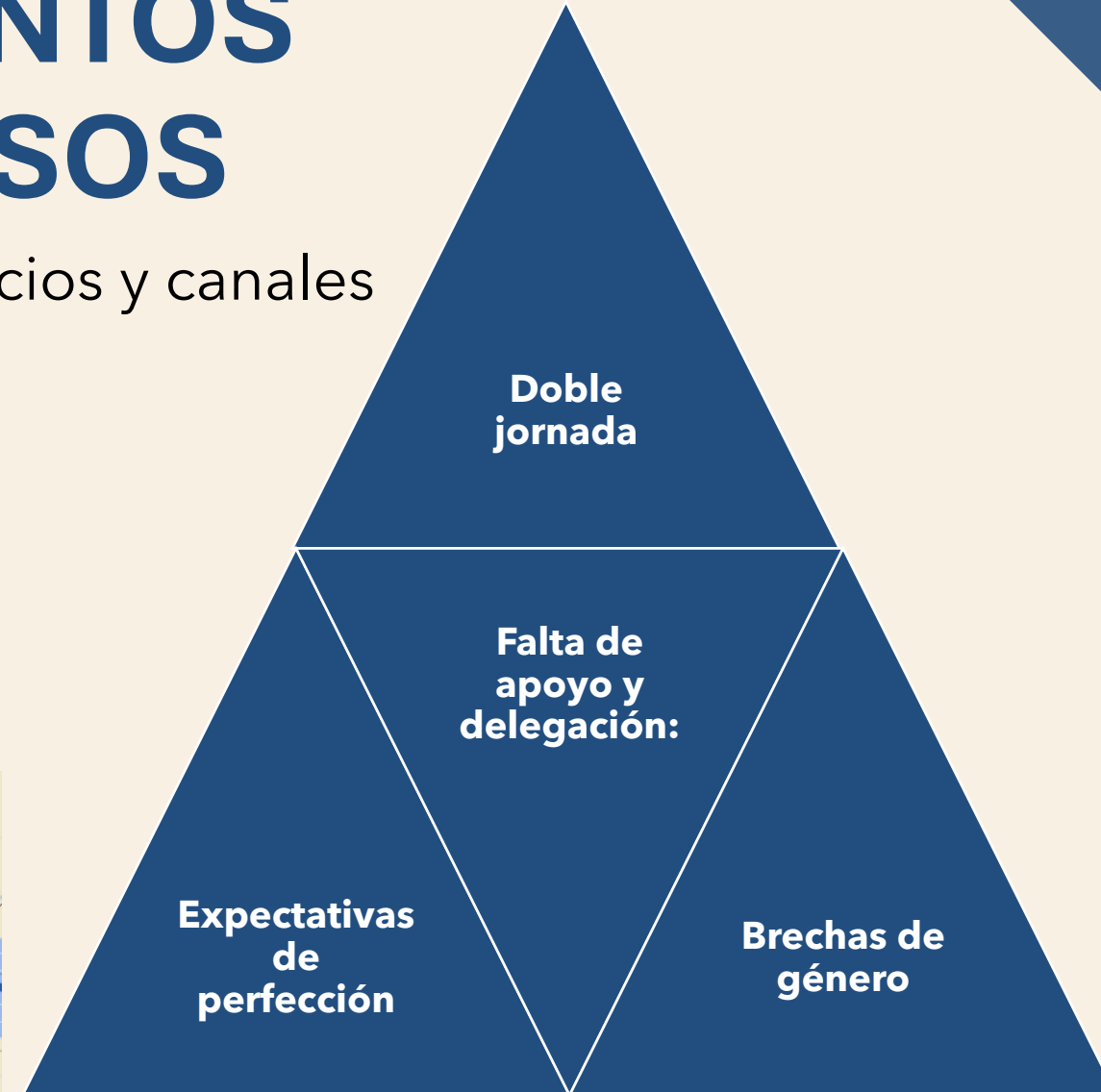
- Gestión de tiempo
- Identifica distractores
- Orden

ELEMENTOS ADVERSOS

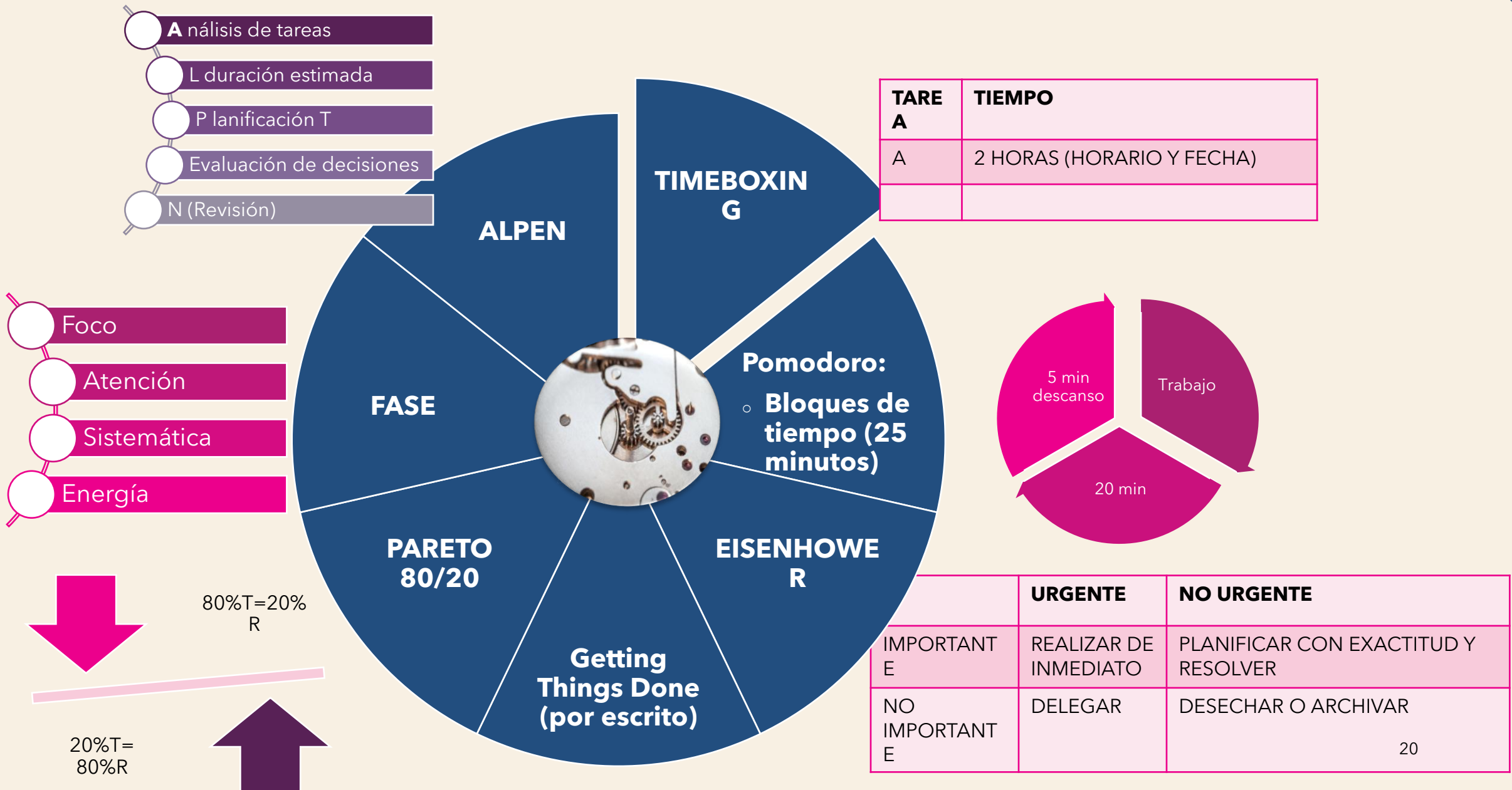
- ✗ Invasión de espacios y canales
- ✗ Procrastinación
- ✗ Multitarea



- Doble o triple del tiempo
- Agotamiento físico y mental
- Calidad versus tiempo



ESTRATEGIAS PARA LA GESTIÓN DEL TIEMPO Y PRODUCTIVIDAD





**TÉCNICAS PARA DELEGAR
EFICIENTEMENTE Y
MANEJAR LA
PRODUCTIVIDAD DEL
EQUIPO.**

Enseña – forma a tu equipo

Comunicación efectiva y bidereccional

Reuniones eficientes

Conoce a tu equipo debilidades y fortalezas

Salud laboral

Sistema de recompensas.

Identifica las necesidades y aspiraciones de tu equipo

Mantener la motivación del equipo





Identifica que tarea
se puede delegar



Explica la tarea y el
resultado esperado



Comprueba la
comprensión



Revisión de
resultados y
retroalimentación



Establece
cronograma

OBJETIVOS



Específicos



Medibles



Atractivos



Realistas



Definidos
en el
tiempo

S

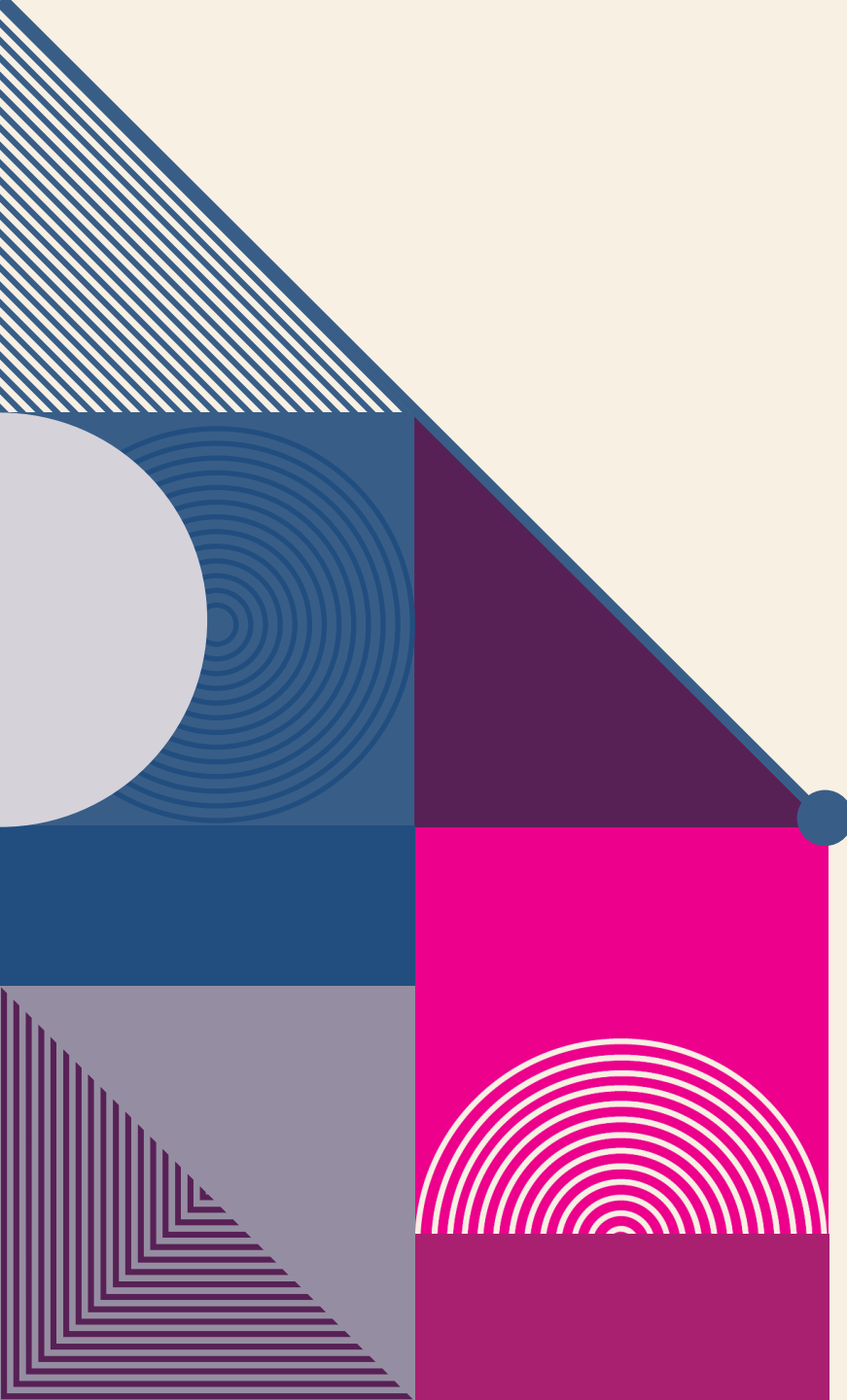
M

A

R

T

		Objetivos y resultados clave (OKR)	Indicadores clave de rendimiento (KPI)
	Definición	Objetivos concretos con componentes medibles	Números que indican el progreso de los objetivos de negocios
	Base	Basado en las misiones y aspiraciones de la empresa	Basado en resultados anteriores y proyectos actuales
	Criterios	Mide objetivos más audaces y agresivos	Mide la estabilidad y los puntos de referencia
	Propósito	Herramienta motivacional	Herramienta de evaluación de rendimiento
	Duración	Trimestral o anual	Variable
	Variación	Los objetivos cambian cada ciclo	Métricas que permanecen sin alteraciones por meses o años



EL VIAJE DEL LIDERAZGO REQUIERE CALIBRACIÓN, AJUSTES Y AUTOCONCIENCIA

(Luna Corbetta) (3) Liderando a través del
Caleidoscopio | LinkedIn (en inglés)



THANK YOU

Alisson Vera

0986524946

avera@corralrosales.com

alisson.vera.galarza@gmail.com

<https://corralrosales.com/team/alisson-vera-galarza/>

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.internationalsos.es/Blog/cuales-son-tres-fases-gestion-de-crisis>
- <https://www.infobae.com/mix5411/2021/12/06/manejo-de-crisis-redes-y-cancelaciones-el-nuevo-rol-del-abogado/#:~:text=El%20manejo%20de%20crisis%20aborda,compa%C3%B1%C3%ADa%2C%20la%20existencia%20de%20un>
- <https://mujeresycia.com/moss-kanter-poder-y-confianza-binomio-clave-para-el-liderazgo/>
- <https://asociacionviktorfrankl.es/cambio-vital-y-resiliencia/#:~:text=La%20resiliencia%20reside%20en%20c%C3%B3mo,Frankl.>
- [Resiliencia - Instituto Español de Resiliencia](#)
- <https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2024/10/luz-haro-individualmente-podemos-avanzar-pero-organizadas-nuestras-voces-se-amplifican-lo-que-nos-permite-acceder-a-espacios-de-poder-y-decision>
- <https://comunicacionsocial.diputados.gob.mx/revista/index.php/en-opinion-de/el-camino-hacia-el-empoderamiento-femenino-historia-de-resiliencia-y-transformacion>
- Avance Psicólogos. (2023, septiembre 20). Resiliencia en tiempos de Crisis: fortalece tu capacidad de adaptación. Portal Psicología y Mente. <https://psicologiymente.com/psicologia/resiliencia-en-tiempos-de-crisis>
- [1.4 Frenos e impulsores para el desarrollo profesional | Módulo 1: Liderazgo desde una perspectiva de género | Liderazgo femenino: potencia tus habilidades e impulsa el cambio | edX](#)
- <https://www.repsol.com/es/energia-futuro/personas/gestion-del-tiempo/index.cshmtl>
- <https://escuelamarenostrium.com/metodos-gestion-del-tiempo/>
- <https://fasemethod.com/curso-liderazgo-gerencial-metodo-fase/>
- <https://www.ionos.es/startupguide/productividad/gestion-del-tiempo/>
- <https://asana.com/es/resources/okr-vs-kpi>

BIBLIOGRAFÍA

1. **Seligman, M. E. P.** (2011). *La auténtica felicidad*. Ediciones B.
2. **SUN TZU – Sun Bin** – El Arte de la Guerra
3. **Kabat-Zinn, J.** (2005). *Vivir con plenitud las crisis*. Ediciones de bolsillo.
4. **Mizrahi, D.** (2020). *La justicia en tiempos de crisis*. Editorial Jurídica.
5. **González, F.** (2018). *El derecho en tiempos de incertidumbre: Resiliencia y reforma judicial*. Revista de Derecho, 45(2), 89-104.
6. **UNODC** (2022). *Informe mundial sobre la justicia: Crisis y resiliencia*.
7. **Cristina Soria** . La Magia de Empoderarte
8. **Cordero, L.** (2017). *La resiliencia judicial frente a la corrupción*. Editorial Justicia y Derecho.